



FORMATION EN PRÉSENTIEL

# DEVENIR FORMATEUR PRAP INDUSTRIE, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAUX

Dernière mise à jour le 30/03/2026.

## OBJECTIF

Mettre en œuvre des formations d'acteur prap IBC (Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau) dans le cadre d'un projet d'entreprise.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable d'observer et d'analyser des situations de travail dangereuses
- Etre capable de concevoir, d'animer et d'évaluer une action de formation PRAP
- Etre capable de concevoir un projet formation PRAP

## PUBLIC CONCERNÉ

Personnels des entreprises des secteurs IBC (Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau) et des organismes de formation.  
Prérequis

## MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

30 jours avant formation

## MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en centre de formation ou en intra entreprise (sous réserve)

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour un aménagement de parcours, nous contacter.

Tarif

**1900 € HT**  
par participant

Réf.

FOPRAP-I

Contact

0950412583  
contact@fipsformation.fr  
www.fipsformation.fr

## PRÉ-REQUIS

- avoir suivi avec succès l'autoformation en ligne « Acquérir des bases en prévention des risques professionnels » de l'INRS (<https://www.eformation-inrs.fr/>) ou la formation « Obtenir des compétences de base en prévention » dans les services prévention des caisses régionales de sécurité sociale (joindre la photocopie de l'attestation de formation lors de l'inscription),  
- disposer de capacités relationnelles, d'animation et d'expression.  
Il est également souhaitable qu'il sache utiliser un logiciel de traitement de texte ainsi qu'un logiciel de présentation.  
Il lui est par ailleurs fortement conseillé de participer préalablement à une formation d'acteur prap et d'obtenir le certificat correspondant.

## MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Alternance de théorie et de pratique L'utilisation d'un ordinateur portable est fortement recommandé.



Niveau

**Autres formations  
professionnelles continues**



Modalité

**Présentiel**



Effectif par session

**4 mini > 10 maxi**



Durée

**70 heures / 10 jour(s)**



## PROGRAMME

- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation-action à la prévention.
- Éléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur.
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, environnement physique.
- Analyse des déterminants de l'activité physique.
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des situations de travail.
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation-action à la prévention des risques liés à l'activité physique pour les salariés des secteurs Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau.

REPARTITION SUR DES SEMAINES NON CONSECUTIVES.

**TRAVAUX INTERSESSION D'UNE DUREE DE 21 HEURES EN ENTREPRISE.**

## LES PLUS

Formation de formateur permettant de développer et d'améliorer la culture prévention dans l'entreprise

<u>INTERVENANT(S)</u>	<u>ÉVALUATION</u>	<u>ATTRIBUTION FINALE</u>
Formateur de formateur PRAP IBC certifié par l'INRS et l'assurance maladie	Conception et animation d'une séquence de formation PRAP, Présentation d'un projet de formation réalisé pendant l'intersession, Réaliser l'analyse d'une situation de travail dans son entreprise et à présenter cette analyse.	Certificat de Formateur PRAP IBC

## **MAINTIEN DES CONNAISSANCES**

Avant la fin de la période de validité de 36 mois, l'apprenant doit suivre une session de Maintenir et actualiser ses compétences de formateur PRAP Industrie, BTP, Commerce et Activités de Bureaux