



FORMATION EN PRÉSENTIEL

SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE (PSSM MODULE STANDARD)

Dernière mise à jour le 04/10/2023.

OBJECTIF

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de information adaptée

PUBLIC CONCERNÉ

Tous citoyens ou salariés d'entreprise.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

15 jours.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

En journées consécutives ou demies journées.

Tarif

300 € NET
par participant
3000 € NET
par groupe

Réf.

PSSM-I-FIPS

Contact

0950412583
contact@fipsformation.fr
www.fipsformation.fr

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation accessible aux PSH.

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Tables en ilots. Travaux de sous groupes.



Niveau

Autres formations
professionnelles continues



Modalité

Présentiel



Effectif par session

8 mini > 16 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



PROGRAMME

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions Session

1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions • Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences) • Interventions efficaces Session

1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale • Premiers Secours en Santé Mentale > Cadre des premiers secours en santé mentale > Le plan d'action AERER • Présentation de la dépression > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression • Rappel de la dépression • Action 1 pour la dépression • Crise suicidaire : Présentation - Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux • Présentation des troubles anxieux > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3 Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux • Rappel des troubles anxieux • Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise) > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques • PSSM pour les troubles anxieux (suite) • Présentation des troubles psychotiques > Signes et symptômes > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques • Rappel des troubles psychotiques • Action 1 pour les troubles psychotiques • Crise psychotique sévère : Présentation - Assister • Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action • Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances > Signes, symptômes > Interventions • Action 1 pour l'utilisation de substances • Crise liée à l'utilisation de substances • Crise d'agressivité • Urgence médicale • PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

LES PLUS

Une démarche pédagogique participative pour : • Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale • Revoir ses représentations concernant la santé mentale • Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

INTERVENANT(S)

Formateur accrédité par PSSM FRANCE.

ÉVALUATION

L'évaluation est réalisée en formatif tout au long de la formation.

ATTRIBUTION FINALE

Certificat de compétence en premiers secours en santé mentale.